

4月29日(水) 昭和の日			
	1階スタジオ	2階エリア	プール
10:00			
30		10:15	
11:00	10:30 ファットバーナー 45 相馬	太極拳 60 中曾根	10:30 アクアダンス 45 佐藤
30			
12:00	11:30 ファンキーダンス 45 立花	11:30 バレトン 45 相馬	11:15 メニューマスターズ 60
30			12:15 スタート・ターン30 愛都
13:00	12:30 ラディカルパワー 45 黒澤&景子	12:30 はじめてピラティス 45 立花	
30			
14:00	13:30 ファイドウ 60 黒澤&景子	13:30 ハワイアンフラ 45 川村	
30	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>黒澤☆景子の ジョイントレッスン</p> </div>		
15:00			
30			
16:00			
30			
18:00			
30			
20:00	20:00閉館		

5月6日(水) 振替休日			
	1階スタジオ	2階エリア	プール
10:00			
30		10:15	
11:00	10:30 ファットバーナー 45 相馬	太極拳 60 中曾根	10:30 アクアダンス 45 佐藤
30			
12:00	11:30 ピラティス 45 越戸	11:30 バレトン 45 相馬	11:15 メニューマスターズ 60
30			12:15 スタート・ターン30 愛都
13:00	12:30 ストロングネーション 45 越戸	12:30 ステップサーキット 30 秋田&佐藤	
30			
14:00	13:30 サルサ&ラテン 45 ペリー	13:30 ハワイアンフラ 45 川村	
30			
15:00			
30			
16:00			
30			
18:00			
30			
20:00	20:00閉館		

秋田★佐藤の
コンビで
レッスンします